

ATCHA-ATCHA!

STAGE IMMERSIF EN
TECHNIQUE ACOGNY

**ECOLE
DES
SABLES**
GERMAINE ACOGNY

DU 18 AU 30 MAI 2026

PHOTO © Mascha Tielemans

INDEX

CONCEPT	3
ENSEIGNANTES	5
PROGRAMME	6
ÉCOLE DES SABLES	7
LE LIEU	9
HÉBERGEMENT ET SOINS	11
COMMENT S'INSCRIRE ?	12
INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT	13
INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	14
COORDONNÉES	15

ATCHA-ATCHA !

STAGE IMMERSIF EN
TECHNIQUE ACOGNY
DU 18 AU 30 MAI 2026

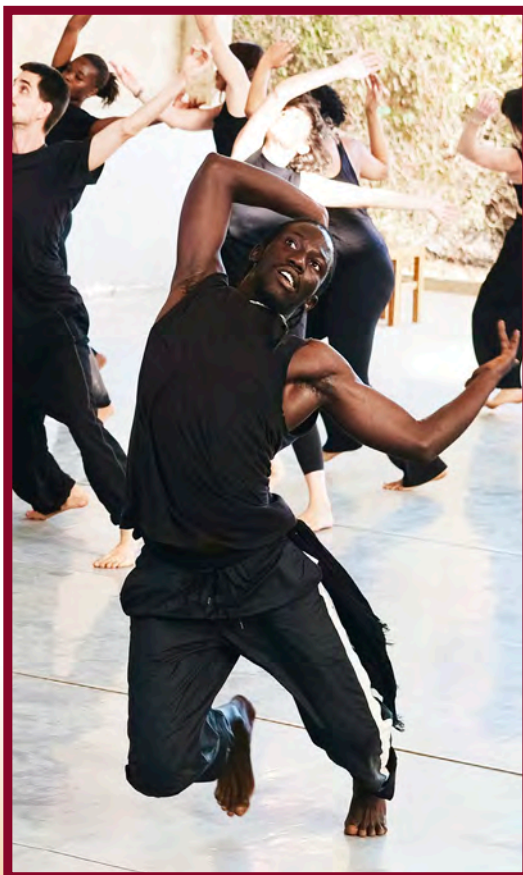
Atcha-Atcha ! est un **stage immersif de deux semaines dédié à la Technique Acogny (TA).**

La Technique Acogny est l'une des rares techniques de danse africaine moderne codifiées. Elle repose sur une approche sensible et unique du corps, en harmonie avec la nature, mettant l'accent sur l'humanité et les sensations individuelles pour mieux les exprimer. Cette expérience de danse est une introduction immersive à la technique Acogny pour créer d'univers hybrides ainsi que la pratique de danses patrimoniales qui en constituent les fondements

Ouvert à tous les niveaux, il s'adresse aux personnes de 18 ans et plus, venues des quatre coins du monde, désireuses de vivre une aventure de danse enrichissante.



PHOTO © Mascha Tielemans



PHOTOS © Mascha Tielemans

ENSEIGNANTES

Ange Aoussou

CÔTE D'IVOIRE

Technique Acogny

Cire Beye

SÉNÉGAL/FRANCE

Sabar

Iphigénie Ndiaye Bocande

SÉNÉGAL

Danses du Sénégal

PROGRAMME

CE PROGRAMME POURRAIT ÊTRE MODIFIÉ

Stage de deux semaines
Cinq heures de cours par jour

Du lundi au vendredi

9h15–10h45 **Cours 1**

11h00–13h00 **Cours 2**

13h30–14h30 **Déjeuner**
(+ 1 heure de pause ensuite)

15h30–17h00 **Cours 3**

17h15–18h45 **Discussions/Partages**

Samedi

Excursion optionnelle

OÙ ?

L'ÉCOLE DES SABLES TOUBAB DIALAW, SÉNÉGAL

L'École des Sables, Centre International de danses traditionnelles et contemporaines d'Afrique, est une école de formation professionnelle et académique en danses traditionnelles et contemporaines, un laboratoire de recherche et un lieu de rencontres et d'échanges, de conférences et de résidences artistiques.

Fondée en 1998 par Germaine Acogny et son mari Helmut Vogt, l'École organise régulièrement des stages de formation professionnelle réunissant danseurs et chorégraphes d'Afrique, de sa diaspora et du monde entier. Plus de 1 000 danseurs originaires de 26 pays africains ont bénéficié d'une formation technique de haut niveau, dispensée par des professeurs africains et occidentaux de renommée internationale.



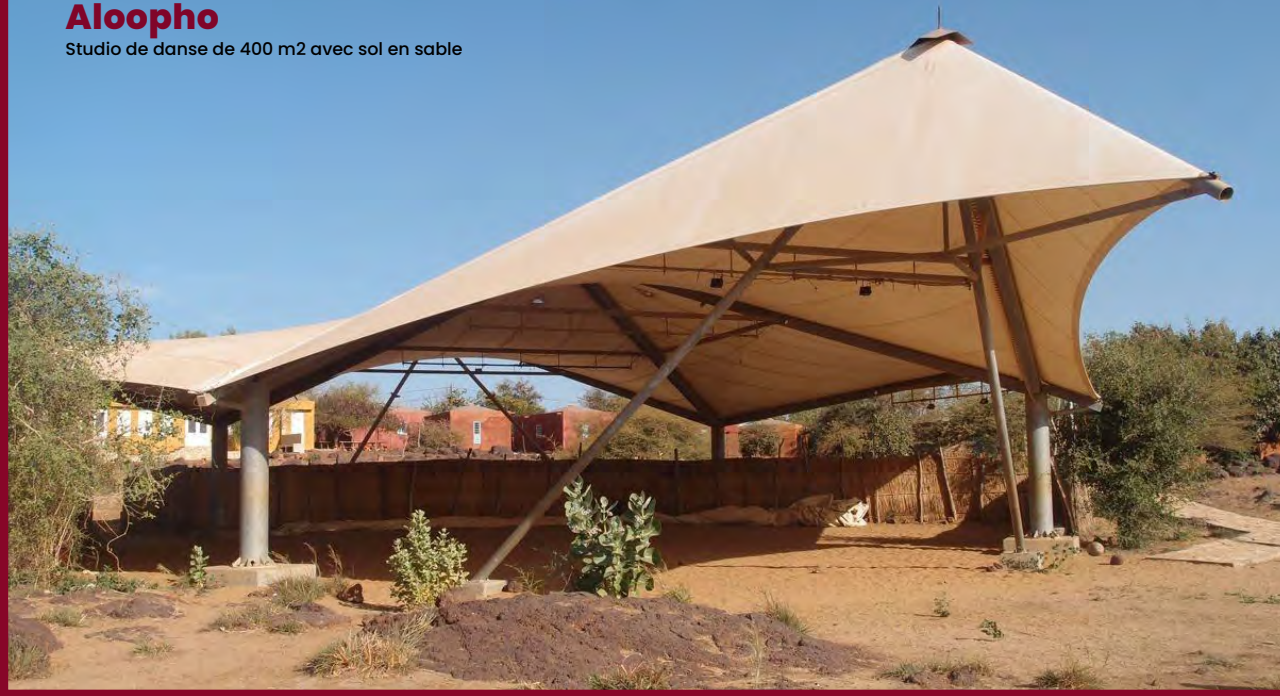
PHOTOS © ASPT © HATTY BELL

LE LIEU

L'espace de travail se compose de deux grandes salles de danse : l'une de 400 m², équipée d'un sol en sable et dénommée « **Aloopho** », et l'autre de 280 m², dotée d'une piste de danse professionnelle, appelée « **salle Henriette** ». Le centre dispose également d'une salle de conférence polyvalente, la salle « **Lemoine** », destinée aux projections durant les programmes, afin d'assurer un accueil optimal.

Aloopho

Studio de danse de 400 m2 avec sol en sable



Henriette

280m2 avec piste de danse professionnelle



École des Sables | © Agence Stratégique de Promotion Touristique

HÉBERGEMENT ET SOINS

Les participants sont hébergés dans les 24 bungalows du Centre (équipés de moustiquaires et de ventilateurs), d'une capacité totale de 72 personnes, répartis en trois « villages » de 2 à 3 personnes par bungalow. Certains bungalows disposent de salles de bains et de toilettes privatives (réservées aux enseignants ou aux aînés). Les autres salles de bains et douches, bien équipées et construites dans un style architectural original, sont situées juste à côté des bungalows.

Les repas sont pris au restaurant du Centre, d'une capacité de 72 personnes. Ils sont préparés par une équipe de cuisinières composée de femmes du village, dans des conditions d'hygiène rigoureuses. La cuisine est variée et saine : riz, poisson, viande, nombreux légumes et fruits locaux, adaptés à tous les goûts et à tous les estomacs.

Un infirmier est présent pendant toute la durée du programme. Les cas bénins ou ne nécessitant pas nécessairement l'intervention d'un spécialiste peuvent être traités sur place. Certains cas nécessitant une consultation spécialisée peuvent être adressés à Rufisque (la ville la plus proche, à 25 kilomètres) ou à Dakar. Le village de Toubab Dialaw dispose d'une pharmacie, d'une clinique et d'une masseuse professionnelle.

COMMENT S'INSCRIRE ?

INSCRIPTION

Inscrivez-vous en soumettant **le FORMULAIRE** au plus tard le 18 avril 2026, en joignant les documents suivants :

- un C.V
- une photo
- un lien vers une vidéo de 2 minutes expliquant pourquoi vous souhaitez participer à ce stage

Les confirmations d'inscription seront envoyées toutes les deux semaines dès l'ouverture des inscriptions.

TARIF DU STAGE: 1 225 Euros

Comprennent l'hébergement, les repas, les cours et le trajet entre l'aéroport et l'École des Sables.

Les billets d'avion, les visas (si nécessaire), les vaccins, l'assurance voyage obligatoire et sont à la charge du stagiaire.

PLAN DE PAIEMENT

- 200 € pour réserver votre place, au plus tard 10 jours après la notification de l'inscription
- 500 € avant le 2 mars 2026
- 525 € avant le 24 avril 2026

EN CAS D'ANNULATION

- Acompte de 200 € non remboursable
- Après le 24 avril 2026, 850 € du montant total seront retenus.
- Après le 1er mai 2026, le montant total sera dû

Paiement intégral dû avant le 24 avril 2026

Les frais de transaction sont à la charge du participant.

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT



[LIEN VERS LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION](#)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

MÉTÉO

Le climat divise l'année en deux saisons principales :

De novembre à Mai, s'étend la saison avec une température autour de 26°C, un soleil bien présent.

De Juin à Octobre: la saison des pluies avec une température qui peut monter jusqu'à 30° C.

VISA

Les ressortissants des pays listés dans la catégorie C ci-dessous auront besoin d'un visa pour entrer au Sénégal. Ces pays sont : Afghanistan, Albanie, Angola, Antigua-et-Barbuda, Azerbaïdjan, Bangladesh, Belize, Biélorussie, Bolivie, Bosnie-Herzégovine, Bhoutan, Brésil, Cambodge, Chili, Chypre, Colombie, Cuba, Djibouti, Dominique, Équateur, Érythrée, Géorgie, Guinée équatoriale, Guyana, Indonésie, Irak, Iran, Jordanie, Kazakhstan, Kirghizistan, Kirghizistan, Tadjikistan, Turkménistan, Ouzbékistan, Géorgie, Guinée équatoriale, Guyana, Indonésie, Irak, Iran, Jordanie, Kazakhstan, Liban, Libye, Maldives, Mexique, Moldavie, Mongolie, Monténégro, Mozambique, Myanmar (Birmanie), Nauru, Nicaragua, Pakistan, Panama, Paraguay, Pérou, Pérou, Ouzbékistan. Panama - Paraguay - Pérou - Qatar - République de Macédoine du Nord - République de Chine (Taïwan) - République kirghize - République populaire de Chine - République populaire démocratique de Corée (Corée du Nord) - République démocratique populaire lao (Laos) - Sao Tomé-et-Principe - Arabie saoudite - Serbie - Somalie - Soudan - Soudan du Sud - Sri Lanka - Syrie - Tadjikistan - Tanzanie - Timor-Leste (Timor oriental) - Tonga - Turkménistan - Uruguay - Ouzbékistan - Venezuela - Vietnam - Yémen.

Si vous appartenez à cette catégorie, veuillez consulter [ce document pour plus d'informations sur la procédure](#).

Tous les autres pays ne figurant pas sur cette liste sont répertoriés (catégories A et B) et leurs ressortissants peuvent effectuer eux-mêmes la procédure en ligne. La procédure est souvent simple et rapide. Consultez www.visasenegal.sn.

ASSURANCE MALADIE

Une assurance maladie couvrant votre voyage est obligatoire. Veuillez vous assurer d'être couvert pour le Sénégal ou effectuer les démarches nécessaires pour l'être.

COORDONNÉES

ÉCOLE DES SABLES

Village de Toubab Dialaw

Adresse

BP 22626 - 15523
Dakar – SENEGAL

Téléphone

(221) 33 836 36 19

Mobile

(221) 77 740 17 44

Email

candidature@ecoledessables.org

Site web

ecoledessables.org/atcha-atcha

ATCHA-ATCHA!

**STAGE IMMERSIF EN
ACOGNY TECHNIQUE**

DU 18 AU 30 MAI 2026